

## POTÍŽE S ADAPTACÍ

Některé děti mívají v mateřské škole problémy se začleněním do kolektivu. Je zcela přirozené, že se dítěti do mateřské školy několik prvních dnů nechce, zvláště takovému dítěti, které nikdy nebylo bez rodiny. Pokud ale dítě dlouho nebo opakovaně pláče, vyžaduje to větší pozornost.

- **Nechuť k mateřské škole se u dítěte může projevovat různými způsoby.** Mezi nejčastější projevy patří vztek a pláč. Každé ráno se opakuje stejná scéna, dítě se věší na matku nebo otce a nechce je nechat odejít. U jiných dětí se stejné pocity projeví v tělesných potížích, děti si mohou stěžovat na bolení břicha, které nemá žádnou zjevnou příčinu nebo trpí opakovanými lehčími nemocemi (nevolnost, zácpa, bolení v krku, zánět středního ucha apod.). V mateřské škole pak některé děti dávají najevo svou nespokojenost zvýšenou agresivitou, jiné děti mohou naopak působit unaveným, lhostejným a nečinným dojmem.
- **Příčin dlouhodobějšího odporu k mateřské škole je velmi mnoho.** Může se jednat o dítě, jemuž matka dosud věnovala nadměrnou péči, a které se od ní ještě dostatečně neosamostatnilo, není si jisté samo sebou a nedokáže bez maminky ještě být. Jiné dítě může mít doma rodiče, kteří si nerozumějí, hádají se a dítě se bojí toho, co se doma přihodí v době, kdy je v mateřské škole. Další dítě může mít doma mladšího sourozence, o něhož maminka pečuje a na kterého dítě žárlí. Úzkostné dítě, které dají rodiče do mateřské školy, může mít pocit, že se ho rodiče zbavili a že ho maminka nemá dost ráda. Někdy se také odpor objeví u těch dětí, které ještě nejsou dostatečně zralé na to, aby navštěvovaly kolektivní zařízení a trávily mimo rodinu celý den.

Není jednoduché dítě přimět, aby o těchto věcech mluvil. Přesto je nutné, abyste se s pomocí učitelky pokusili pochopit, co se v dítěti odehrává. Jediný způsob, jak můžete dítěti pomoci, je ujistit ho o tom, že ho máte rádi, a že na něho nezapomenete.